

**Christiane Kolly**

diplômée de l'école

Écoute ton corps

**Atelier**

# Vous faites quoi de votre vie !



## **Description**

La plupart des gens résistent au changement sans savoir vraiment pourquoi. Vous voulez changer quelque chose dans votre vie professionnelle, familiale ou personnelle ? Mais que faire, quelles sont vos possibilités? Vous voulez réorienter votre vie mais ne savez pas quelle direction prendre? Cet atelier est pour vous!

## **Buts recherchés**

Établir un rapide inventaire des expériences de votre vie  
Définir ce que vous voulez, des moyens pour y parvenir  
Apprendre à accepter et accueillir les changements

## **Sujets abordés**

- Votre trajectoire de vie
- Faire le bon choix, c'est quoi?
- La responsabilité peut remplacer la culpabilité
- Les conséquences de vos choix sur vos proches
- Comment vous fixer un but et viser à l'atteindre

## **Méthodes**

École Écoute ton corps - Enseignement de Lise Bourbeau  
Bilan de compétences – EFFE Bienne

## **Date**

## **Lieu**

## **Inscription**

## **Prix**

300 francs pour les 2 jours dont 1/3 payables à l'inscription  
Compte de chèques postaux 10-43423-4