

Christiane Kolly

diplômée de l'école

Écoute ton corps

Atelier



Votre corps vous parle

Description

C'est un cours basé sur l'atelier Écoute ton corps qui a transformé la vie de très nombreuses personnes

Buts recherchés

Devenir conscients de ce qui se passe en vous aux niveaux physique, émotionnel et mental et comprendre pourquoi les situations et les expériences désagréables reviennent sans cesse dans votre vie

Sujets abordés

Un atelier pour découvrir et transformer

- les croyances non bénéfiques qui mènent votre vie
- le modèle d'amour que vous avez intégré et qui attire malgré vous les mêmes relations insatisfaisantes
- vos émotions, en les exprimant d'une façon bénéfique pour vous
- l'amour émotif et l'amour libérateur
- votre perception de la responsabilité, ce qui vous aidera à vous sentir moins coupable vis-à-vis des autres

Méthode

École Écoute ton corps - Enseignement de Lise Bourbeau

Date

Lieu

Inscription

Prix

300 francs pour les 2 jours dont 1/3 payables à l'inscription
Compte de chèques postaux 10-43423-4