

Christiane Kolly

diplômée de l'école

Écoute ton corps

Atelier



Deux

Description

L'amour, la vie à deux, l'épreuve du temps, de la séparation, les efforts nécessaires à la vie d'un couple après les premiers moments, plus ou moins longs de la passion. Comment construire son couple?

Buts recherchés

Mieux comprendre la relation homme/femme et ses différentes étapes - Rester seul-e ou vivre à deux par choix - Savoir observer ses comportements répétitifs qui empêchent d'aller vers le bonheur - Apprendre quelques moyens concrets pour favoriser et faire durer une relation

Sujets abordés

Le partenaire idéal existe-t-il? - Le contact physique, les peurs, les attentes - Se faire confiance, faire confiance, avoir confiance, être confiant - Comment favoriser une nouvelle rencontre, ou dynamiser la vie à deux - La séduction, pouvoir ou dépendance - La place de l'autre, physique, émotionnelle, mentale, spirituelle - Apprendre de son passé - Les yeux de l'autre - L'engagement - Comment oser se lancer

Méthode

École Écoute ton corps - Enseignement de Lise Bourbeau

Date

Lieu

Inscription

Prix

300 francs pour les 2 jours dont 1/3 payables à l'inscription
Compte de chèques postaux 10-43423-4