

Christiane Kolly

Accompagnatrice de bilan

méthode **EFFE Bienne**

Atelier



Bilan de compétences

C'est quoi ?

un outil de travail et de réflexion
un stimulant psychologique personnel et professionnel
une démarche individuelle
une expérience de groupe
une démarche active en 6 étapes

Les 6 étapes

1. engagement réciproque et motivation personnelle
2. trajectoire de vie et inventaire des expériences
3. expériences sous la loupe
4. identification des ressources
5. synthèse des ressources et compétences
6. projet

Comment ?

Par 10 rencontres de 3 heures une fois toutes les 2 semaines avec un important travail personnel

Pour qui ?

Toute personne qui souhaite faire le point sur ses activités, s'engager volontairement dans une démarche de bilan, s'impliquer au sein d'un groupe, mieux se connaître, se reconnaître, se faire reconnaître, en voie de réorientation, désirant mieux identifier ses atouts, en voie de négociation dans un cadre social / professionnel - en voie de réinsertion, en quête de changement

Pourquoi ?

Valoriser les acquis multiples de votre vie - Comprendre les liens entre histoire personnelle et professionnelle - Développer un processus, une démarche personnelle - Bénéficier d'une évaluation réciproque à l'intérieur d'un groupe - Clarifier des concepts (compétence, ressource, acquis, bilan, évaluation) - Produire un dossier personnalisé - Déterminer les besoins en formation

Quand et où ?

Combien ?

900 francs pour les 10 rencontres dont 1/3 payables à l'inscription
Compte de chèques postaux 10-43423-4