

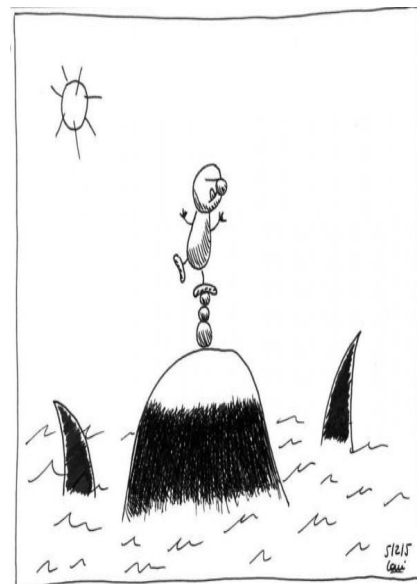
Christiane Kolly

diplômée de l'école

Écoute ton corps

Atelier

Vous avez peur de quoi ?



Description

Vous avez de la peine à avancer dans la vie ?

Vos peurs vous paralysent-elles ?

Vous pouvez retrouver votre joie de vivre et votre pouvoir personnel... Vous découvrirez dans cet atelier des moyens pour dépasser vos peurs !

Buts recherchés

Réussir à observer nos peurs, à les apprivoiser, qu'elles soient des peurs physiques ou des peurs créées par notre mental (rejet, ridicule, etc.) et découvrir ce qui est caché derrière ces peurs
Expérimenter des moyens pour dépasser ces peurs

Sujets abordés

- Quelle est l'origine de nos peurs et comment y faire face ?
- Les peurs les plus souvent ressenties
- Les désirs bloqués par les peurs
- L'angoisse, comment y faire face
- Les phobies et l'agoraphobie

Méthode

École Écoute ton corps - Enseignement de Lise Bourbeau

Date

Samedi et dimanche **6 et 7 février 2010**

Lieu

Centre Évidence, Route de Vuarmarens 56, 1670 Esmonts
021 909 41 62 - www.centre-evidence.ch

Inscription

Jusqu'au **15 janvier 2010**, demander un bulletin d'inscription

Prix

300 francs pour les 2 jours dont 1/3 payables à l'inscription
Compte de chèques postaux 10-43423-4